

Stage eindverslag Dorien Schonebaum

Middels dit verslag wil ik graag het Michaël van Vloten Fonds bedanken voor het mede mogelijk maken van mijn wetenschapsstage in Boston. De bijdrage zorgde voor een stuk financiële zekerheid wat er voor gezorgd heeft dat ik mij volledig kon focussen op mijn onderzoek. In dit verslag zal ik een deel van mijn professionele en persoonlijke ervaringen uit mijn tijd in Boston delen.

In de afgelopen 7 maanden heb ik onderzoek gedaan bij de afdeling Plastische en reconstructieve chirurgie van het Beth Israel Deaconess Medical Center (BIDMC) aan Harvard Medical School in Boston als wetenschapsstage tijdens mijn master geneeskunde. Ik heb onderzoek gedaan naar de invloed van hart- en vaatziekten op de duur van opname na DIEP-lap chirurgie, een vorm van autologe borstreconstructie, en daarnaast ook gekeken naar de heropname patronen.

Omdat ik vanuit Nederland al mijn protocol geschreven had en zo veel mogelijk voorwerk al had gedaan kon ik na aankomst in Boston vrij snel van start met mijn onderzoek.

In het lab waar ik werkte werd heel nauw samengewerkt met de 6 onderzoekers. Elke week waren er twee lab-meetings met de professor om de voortgang van onze onderzoeken te bespreken, tussendoor konden we de professor altijd telefonisch of via de mail bereiken voor vragen. Elke dinsdagochtend konden we het klinische onderwijs bijwonen wat enorm leerzaam was en vooral ook leuk om in contact te blijven met de kliniek.

Voor mijn eigen onderzoek heb ik leren werken met een grote nationale database. Ik heb onderzoek gedaan naar de invloed van hart- en vaatziekten op de opnameduur naar DIEP-lap chirurgie, een vorm van autologe borst reconstructieve die vaak ingezet wordt na mastectomie. De resultaten waren interessant en we hebben gevonden dat met name hypertensie van invloed is op de opnameduur. Dit is hele bruikbare informatie aangezien hypertensie behandeld kan worden waardoor we in de voorbereiding op een DIEP lap operatie hier aan kunnen werken. Daarnaast heb ik ook gekeken naar redenen voor heropname na DIEP lap chirurgie. Ook dit is hele relevante informatie die meegenomen kan worden in de gepersonaliseerde keuze die een arts maakt per patiënt.

Naast het project voor mijn masterscriptie raakte ik al snel ik gesprek met mijn professor over het verlengen van mijn project en de kansen die ik hier krijg te gebruiken om een PhD traject op te zetten. Ik heb een voorstel geschreven

en ben daarmee naar een professor aan het AmsterdamUMC gestapt. Hij was enthousiast en al snel wist ik dat ik volgend jaar nog een jaar terug zal keren naar Boston (indien de financiën dat toelaten) om mijn onderzoek voort te zetten. Gezien het opzetten van onderzoeken vaak lang duurt ben ik ook daar in deze periode aan begonnen. Een greep uit de projecten waar ik onderzoek naar doe voor mijn PhD zijn:



- Comparative Analysis of Complication Profiles and Readmission Rates in Central and Extremity Flaps for Reconstructive Surgery
- Comparing Rates And Reasons For Readmission: Different Types Of Breast Reconstruction
- Understanding Public Perceptions of Nipple Construction Options After Breast Reconstruction Following Education
- Ook zal ik mijn scriptie herschrijven zodat het gepubliceerd kan worden als artikel.

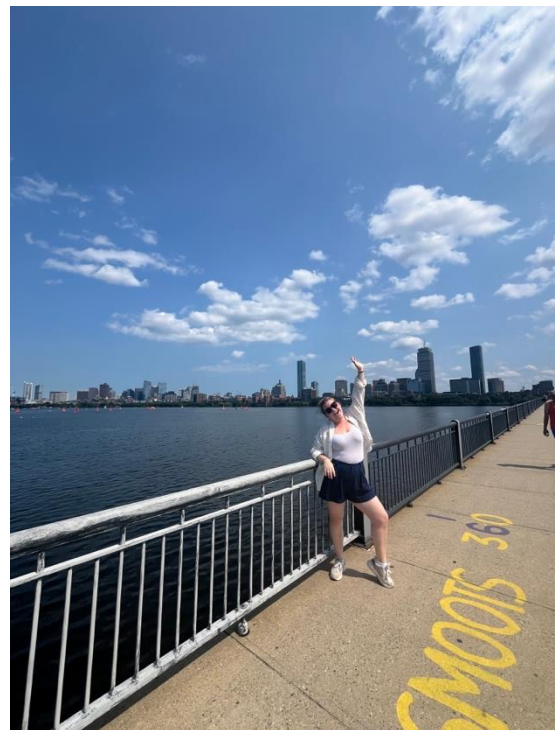
Naast de projecten voor mijn PhD heb ik ook meegewerkt aan een aantal studies in samenwerking met collegas of in opdracht van mijn professor. Een aantal voorbeelden hiervan zijn:

- Comparing Biomechanical Properties of Bioabsorbable Suture Anchors: a Comprehensive Review
- Don't Run, SCIP: A Meta-Analysis of Safety and Utility in SCIP vs SCIA Flaps in Pediatric Reconstructive Surgery

Ik heb de afgelopen maanden enorm veel geleerd, heel veel professionele kansen gekregen en ben erg dankbaar voor deze periode.

Naast professionele kansen heb ik ook heel veel persoonlijke groei doorgemaakt. Alleen naar de andere kant van de wereld verhuizen vraagt om een hele hoop zelfstandigheid. Gelukkig kwam ik meteen in een warm bad terecht en werd ik heel snel opgenomen in de groep. In de zomer gingen we zeilen op de Charles, Boston verkennen, wandelingen maken over de Esplanade en waren we de omgeving eigen aan het maken. Boston is een heerlijke stad, het is groot en voelt tegelijkertijd heel knus en gezellig, bijna dorps, aan. Dit vind ik persoonlijk heel fijn.

Het leren kennen van de Amerikaanse cultuur en met name de werk cultuur heeft ook mijn ogen doen openen. Hoe leuk ik het nu vind om 60 uur per week te werken hoe meer ik mij ook besef dat het leven in Nederland wel heel goed geregeld is. Ik ben daarom ook heel blij dat ik dit volgend jaar nog een keer mag doen en daarna aan een carrière in Nederland kan gaan werken.



Naast het harde werken was er gelukkig ook tijd om hier en daar wat van de VS te verkennen. Zo ben ik op stedentrip naar New York geweest, zijn we met een groep Nederlanders naar de White Mountains geweest en mocht ik mee naar een congres in San Diego.

Al met al waren de afgelopen 7 maanden ronduit fantastisch en had ik geen seconde ervan willen missen! Nogmaals dank voor de financiële steun, zonder dat had dit allemaal niet gekund.